

---

## **Vigyázzon a szeme világra !**

---

Könnyű belátni, hogy mennyire fontos a szem és a látás, milyen jelentős szerepe van **az élet minősége**, a boldogság és boldogulás (munka) eszközeként - hiszen szemünkön keresztül érzékeljük a külvilág ingereinek jelentős részét, a látás segítségével végezzük életünk szinte minden tevékenységét. Mivel a problémák valódi oka gyakran mélyebben (a szervezeten belül) van, ezért a látás- és a szem problémái más betegséget is jelez(het)nek. A betegségek valódi okának korai felismerése és kezelése pedig **az élet hossza** szempontjából is kulcsfontosságú.

Nem véletlenül mondja a bölcsesség: vigyázzon rá, mint a szeme világra. Ha nem figyel rá, ha nem cselekszik időben, akkor életét alapvetően teheti tönkre a látás elvesztése (a szerzett vakság), vagy rövidítheti meg a látásvesztés mélyebben fekvő testi oka.

A látás romlásának gyakran nem tulajdonítunk nagy jelentőséget, esetleg megoldjuk a problémát egy szemüveg vásárlásával. Egyes esetekben ez tényleges megoldást jelenthet, máskor viszont a problémák nem kezelhetők tüneti szinten (például egy szemüveggel), hiszen **nagyrészt valami mélyebb ok áll a szem-betegségek mögött**. Ekkor csakis a betegség okának kezelése a valódi megoldás.

### **1. Mi az ok?**

#### **a test szinte bármely betegsége lehet ok**

A szem mintegy „előretolt helyőrségként” jelezhet idegrendszeri és sok más betegséget - mivel a látóideg szinte teljes hosszában átszeli a központi idegrendszert. A szélütés, gutaütés, agyvérzés (**stroke**) a halálok rangsorában a 3. helyen áll, évente 5 millió ember halálát okozza. A stroke idegrendszerbeli szövődménye a **szív- és érrendszeri megbetegedéseknek**, amely halálokok között a 2. helyet foglalja el. A „stroke” egyik legfontosabb tünete pedig a **látásvesztés** (ocularis stroke).

### **2. Mi a következmény?**

#### **vakság és annak következményei**

A látás csökkenése vagy teljes elvesztése (szerzett vakság) bizonyos képességek és a teljesítmény csökkenéséhez; az élet vitelének megnehezedéséhez, önbizalomhiányhoz, párkapcsolati problémákhoz, és a munkahely elvesztéséhez is vezethet.

### **3. Mit lehet tenni?**

#### **megelőzés, gyógyítás**

A rendelkezésre álló vizsgáló eljárásokkal következtethetünk a látás- és szem károsodás mértékére, helyére, és okára is. A megelőzés különösen fontos, mivel a **gyors beavatkozás** gyakran szinte teljes mértékben gyógyíthatja a látás- és szem problémáját, és más betegségek kialakulása is megelőzhető. (Míg a megelőzés vagy a gyors beavatkozás elmaradása végleges látásvesztést is okozhat.) Amennyiben a teljes gyógyítás már nem lehetséges, akkor megfelelő kezeléssel és gondozással az élet minősége lényegesen javítható.

További információ:

**Név:** dr. Somlai Judit  
**Telefon:** +36 (20) 978-7021  
**Email:** dr@somlajudit.hu  
**Internet:** SomlaiJudithu